

Это внутренняя суть “Думай хорошо и будет хорошо”. Если ты думаешь плохо, то вызываешь эти проблемы. То, что приходит сверху – от тебя.

Хорошая мысль – соединяется с действием.

Никто не хочет быть мечтателем, витающим в облаках.

И правда должно быть хорошо, нет никакой причины, чтобы не было хорошо.

Но хоть дин – это внешняя часть системы, но внутренний смысл – это хесед. Что делает хорошая мысль? Помогает открывать внутреннюю суть вещей. Хорошей мыслью ты помогаешь внутреннему намерению (сути) проявиться и продолжаешь добро сверху. И это раскроет чудеса, если человек идёт до конца.

Так же и наоборот. Всю жизнь знал, что это случится и это случилось. Я – пророк. Ты не пророк, просто надо отстраниться от зла. Да, случилось что-то неприятное, но если бы ты приложил немного усилий и постарался думать хорошо, то смог бы перевернуть ситуацию, и принёс бы добро в действительность.

Положительная мысль меняет действительность, хорошая мысль соединяется с внутренней силой, которая действительно движет действительностью.

Человек соединяется с внутренней сутью и продолжает (спускает) это в жизнь. Это не вера – это действительность, так это работает. Но почему это тяжело и не всегда получается? Потому что страх и беспокойство связывают и господствуют. Когда ты в проблеме – она владеет тобой. Ты мешаешь себе этой мыслью – но я не могу иначе, я так думаю, это владеет мной...

Особенно, когда есть печальный опыт, это оправдывает эти мысли.

Я не могу!

Ми ше бохен эт атид бэ смах аавар – ну аварьян. Тот, кто оценивает будущее, основываясь на прошлом – преступник.

В прошлом есть опыт, но надо думать о будущем – о хорошем. Если я думаю о плохом, я закрываю себе дорогу.

Как это сделать?

Даже если кажется, что это не в твоей власти – это не так. Это в твоей власти.

Надо учиться убирать плохие мысли и заменять их хорошими.

Человек, который говорит, что “нет” – он не работает над собой.

Человек может перейти от беспокойства к спокойствию.

Где ключ?

Страх, беспокойство – это чувство.

Сила, которая ведет и рождает чувства – тогда сехлит. Это мысль – сехель.

Чёрные чувства – это внутренний взгляд, который заводит чувства. Я чувствую так, но хочу чувствовать иначе. Это работает! Чувство – это результат проблемы.

Когда ты меняешь ясод – корень видения, внутренняя программа действий.

Хохма – бина – внутренняя программа.

Тогда, даже если придет страх – ты можешь убрать и заменить на другое, и оно начнет действовать.

Чем больше ты развиваешь тогда сехлит(сознание) правильно, и особенно, если ты пробуждаешь у себя внутреннее желание, которое выше сехель разума, тем легче увидеть хороший результат в чувствах.

Сехель – это хохма и бина, но есть что-то и над разумом:

Это корона, корона в тебе – этим ты влияешь на то, что плохие мысли не появятся.

Это разум.

Здесь есть итбоненут – сосредоточение.

1. Взгляд на жизнь –

1) Недостатки – грустный взгляд

2) Против этого есть радость, то, что видит достоинства.

Оба видят по-разному то, что есть.

Используем качество Бина. Мы не говорим о проблеме, это внешнее, но есть и внутреннее, и чем больше человек будет вырабатывать в себе

этот радостный взгляд, так будет легче перевернуть беспокойство, когда оно появится.

2. Более внутренне

Хохма

То, что есть люди, которые ко всему подходят как сжатая пружина, а есть те, кто спокойны.

Когда придёт проблема, то первые будут сильнее беспокоиться.

Если человек вырабатывает в себе, что суть, корень – это спокойствие, то в проблеме будет легче избавиться от беспокойства.

3. Подход с любовью

Кетер.

Есть люди, которые в жизни всё время критикуют, говорят: это мне должны и т.д.

Есть такие, у которых есть внутреннее состояние хесед и отдача – это любовь.

Последним в состоянии проблемы будет легче перевести мысли на хорошее.

Чтобы видеть мир хорошо – должна быть внутренняя основа:

אהבה - любовь

שלווה - спокойствие

שמחה - радость

Чем больше это развито, тем больше возможности преодолеть проблему, беспокойство и страх к ней.

Корень всего – любовь.

אהבה - אהבה

שלווה

שמחה

Мир мыслей такого человека, будет всегда лучше. И даже когда он будет в проблеме, будут внутренние силы преодолеть страх и беспокойство.

Как?

Мы говорили, что главное, что надо знать: Всевышний заинтересован в явном добре – геула (раскрытии своей настоящей сути).

Это конечная цель сотворения мира – чтобы проявилось добро

Всевышнего.

Хилуль Ашем (осквернение имени Всевышнего) – от слова халаль (пустота) – пока не проявился Ашем. Каждый верит, что добро проявится в геуле (освобождении как от личной проблемы, так и от общих).

Уровень в работе – «тодаа шель эмуна» (сознание веры).

«Сод шель тодаа» (секрет сознания) – проявить в этом мире добро.

Надо в работе использовать «сод шель тодаа», чтобы помогать добру проявиться в мире.

Это связано с геула пратит (личным освобождением) – духовная ценность внутри человека.

Это так же проявляется во внешнем мире. Больше всего приближает общую геулу (освобождение) – работа над собой и достижении геула пратит (личного освобождения).